



---

Alla conquista delle strade del mondo

## *Attrezzatura*

*Quello che segue è l'elenco quasi completo dei bagagli che mi porto generalmente dietro durante un viaggio. Generalmente perché tale elenco si è sviluppato negli'anni e perché in nessuno ho portato mai tutto il suo contenuto. In vero scelgo di volta in volta cosa portare e cosa no in base al tipo di viaggio, la sua meta, la sua durata, il periodo dell'anno in relazione alla posizione climatica dei luoghi da attraversare.*

### **Abbigliamento**

- Mutande 7
- Calzini (corti e/o lunghi) 7 paia
- Costume da mare
- Magliette (in base alla possibilità da carico)
- Maglione di cotone
- Maglione di lana
- Jeans 2
- Bandana
- Ciabatte in gomma / scarpe da mare

### **Abbigliamento tecnico**

- Giacca
- Pantaloni
- Scarpe da trekking
- Guanti leggeri
- Guanti antipioggia
- Copriscarpe in plastica
- Fascia per i reni
- Casco integrale
- Casco jet

### **Cucina**

- Kit pentole, piatti e posate
- Fornello + ricariche
- Cibi pronti
- Scatolette di carne e tonno
- Bottiglia o borraccia di acqua
- Bottiglia di tè
- Pasta
- Olio d'oliva
- Sale
- Caffé in polvere
- Detersivo per piatti

### **Report**

- Macchina fotografica
- Rullini 100 ISO e 200 ISO o memorie
- Videocamera
- Caricabatteria
- Blocco note
- Penne e matita

### **Igiene e medicinali**

- Asciugamano
- Doccia schiuma
- Spazzolino e dentifricio
- Sapone
- Fazzolettini
- Carta igienica
- Alcool
- Bimixin (per infezioni intestinali)

### **Per non perdersi**

- Guide dei paesi da attraversare
- Cartine dei singoli paesi
- Atlanti

### **Moto**

- Doppioni chiavi
- Manuale di manutenzione
- Bloccadisco o catena antifurto
- Olio motore + filtro
- Grasso per catena (se moto con catena...)

### **Campeggio**

- Tenda
- Sacco a pelo o lenzuolo
- Zampironi contro le zanzare
- Set paletti
- Martello
- Cavo per stendere
- Sapone per il bucato
- Lucchetti

### **Vari**

- Documenti personali e della moto
- Documenti università
- Modello E-111
- Portafogli
- Soldi
- Bancomat / carta di credito
- Telefono cellulare con caricabatteria
- Coltellino multiuso
- Accendino
- Marsupio
- Colla multiuso
- Spago
- Torcia
- Cinghie e funi di riserva
- Ragno
- Nastro isolante
- Cavo elettrico da 3 mm
- Occhiali da vista
- Occhiali da sole
- Panno per pulizia lenti
- Lettore CD o MP3 e relativi CDs
- Caricabatteria
- Interfono
- Cavo da traino (nel caso di viaggi di gruppo)
- Ago e filo per riparazioni
- Chiavi di casa

### **Carichi eccezionali (ovvero lo spazio e il peso non sono un problema mio!)**

- Batteria da moto supplementare (possibilmente collegata al circuito)
- Caricabatteria portatile
- Inverter
- Notebook
- HD portatili